

Для обучающихся

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ОБЕД						
Борщ с капустой, картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/22/5		5,6	9,1	12,7	156
Маффин Лимонный	50		3,2	10,4	29,8	211
Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,03	11,6	48
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
Итого:		48,00	9,92	19,73	63,1	459

Дотация 8 рублей

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Пюре из бобовых (горох) с маслом	100/2		11,7	2,3	24,5	166
Чай с сахаром	200/8				7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Итого:		8,30	12,47	2,46	39,24	231

для обучающихся

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Бутерброд с сыром, маслом (батон)	30/15/5		6,23	8,48	15,46	164
Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом слив.	150/5		5,72	5,06	31,64	202
Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
Итого:		30,00	11,97	13,55	55,09	398

Для обучающихся

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Борщ с капустой, картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/22/10		5,6	9,1	12,7	164
Итого:		16,00	5,60	9,10	12,7	164

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

